

POBOŽNOSŤ KRÍŽOVEJ CESTY

Kto koná **pobožnosť krížovej cesty** pred riadne ustanovenými zastaveniami, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky. Vyžaduje sa, aby sa pohyboval od jedného zastavenia k druhému a rozjímal o umučení a smrti Pána Ježiša. Ak sa koná pobožnosť verejne, stačí, ak sa pohybuje ten, čo vedie pobožnosť.

ČÍTANIE A ROZJÍMANIE

Tí, čo sa pre vážnu prekážku nemôžu zúčastniť na krížovej ceste, môžu získať tie isté odpustky, a to **čítaním a rozjímaním o umučení a smrti nášho Pána Ježiša** aspoň nejaký čas, napríklad štvrt' hodiny.

MODLITBA K UKRÍŽOVANÉMU

Veriaci, ktorý sa v piatok v Pôstnom období pomodlí po prijímaní pred obrazom Ježiša Krista Ukrižovaného **modlitbu Dobrý a preláskavý Ježišu**, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky.

Dobrý a preláskavý Ježišu,
pred Tvojou tvárou padám na kolena
a s celou vrúcnosťou duše Ťa prosím a žiadam:
dobrotivo do môjho srdca vtlač city živej viery,
nádeje a lásky, ako aj opravdivú ľútosť
nad mojimi hriechmi

a pevné odhodlanie ich napraviť.

Dobrý Ježišu, s veľkým dojatím a bolesťou duše,
uvažujem a rozjímam o Tvojich piatich ranách.

Mám pred očami, čo o Tebe
do tvojich úst vložil prorok Dávid:

Prebodli mi ruky aj nohy,

môžem si spočítať všetky svoje kosti (Ž 22,17).

ODPUSTKY V PÔSTNOM OBDOBÍ

OBVYKLÉ PODMIENKY PRE ZÍSKANIE ODPUSTKOV:

- svätá spoveď,
- sväté prijímanie,
- odstránenie náklonnosti k hriechu,
- modlitba na úmysel Svätého Otca